

## 癌症病人易有血栓 中醫治療及護理可減風險

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

陳伯因反覆尿血，經過詳細檢查後診斷患上膀胱癌，醫生建議陳伯接受手術治療，但手術後需要透過人造尿道口排出尿液，陳伯當然十分猶疑，在考慮期間來看中醫，調理身體。陳伯服中藥後精神改善，不適症狀減輕，同時經過家人多番說服，陳伯終於同意手術。可惜在術前覆診時發現陳伯有肺栓塞（pulmonary embolism），需要接受抗凝治療，才可以進行膀胱癌切除手術。

癌症病人常有靜脈血栓栓塞(venous thromboembolism, VTE)的出現，尤其在住院期間及癌症剛轉移的階段，若癌症患者同時有 VTE，其死亡風險是純粹癌症患者的兩倍以上。VTE 的成因可以從三個方面：高凝血狀態(hypercoagulable state)、血流瘀滯(circulatory stasis)、血管內皮損傷(endothelial injury)，稱為 Virchow 三要素(Virchow's triad)，是由德國病理學家 Rudolf Virchow 所發現的。高凝血狀態除了癌症患者外，懷孕、雌激素治療、炎症性腸病、敗血症、血栓形病傾向(thrombophilia)等都可能出現。血流瘀滯可以由腫瘤、肥胖、懷孕等妨礙血液循環，以及左心室功能不全、癱瘓、靜脈曲張等引起。癌症患者化療用的中心靜脈導管、手術，以及靜脈瓣膜損傷等可以引致血管內皮損傷。因此癌症患者出血 VTE 的機會較一般人士為高。

口服抗凝治療的藥物常見的有華法林(Warfarin)，俗稱薄血丸，是通過抑制依賴維他命 K 凝血因子在肝內合成，從而延長血液凝結時間，來防止血管內血栓的形成。由於維他命 K 攝取量的變化會影響華法林的藥效，所以應避免隨意進食維他命 K 含量高的食物，例如莧菜、芥蘭、菠菜、通菜、豆苗等。中藥方面，例如人參、當歸、丹參、赤芍等亦需要注意服用，可以向你的中醫師查詢，以免產生相互作用(drug-herb interaction)。新的抗凝血藥(Dabigatran, Edoxaban, Rivaroxaban, Apixaban 等)出現食物或草藥相互作用的風險則較華法林為低。

靜脈血栓堵塞與中醫「血瘀」頗為相似，中醫認為瘀血是離經之血不能及時排出消散而停滯體內，或血液運行受阻，瘀積於經脈或器官之內。血瘀的成因有以下 4 點：1)陽氣虛損，鼓動無力，血的運行因而緩慢；2)肝氣鬱結，疏泄不利，血的運行因而受阻；3)寒入經脈，血為之凝滯不行；4)熱入營血，血熱互結，血為之瘀結。

血瘀症狀可見刺痛，痛處不移，拒按，紫紺，腫塊，肌膚甲錯，舌紫暗或有瘀斑，脈細澀。瘀血病證可以因瘀阻部位不同而產生不同的證候。瘀阻於心，可見胸悶心痛，口唇青紫；瘀阻於肺，可見胸痛咳血；瘀阻胃腸，可見嘔血便血；瘀阻於肝，可見脇痛痞塊；瘀阻肢體局部，可見局部腫痛或青紫。中醫治療時以活血化瘀為主要方法，再根據不同病因，配合理氣、散寒、清熱、涼血、瀉火、益氣、滋陰、溫陽等方法，以及不同的引經藥，引藥直達病所。活血祛瘀的常用藥方有桃血四物湯、血府逐瘀湯等，其中藥物包括紅花、桃仁、當歸、川芎、赤芍、地黃等。

活血化瘀除了服藥外，也可以按摩穴位。「血海」穴顧名思義是血液聚集之海，是脾經的穴位，能治療與血有關之證候，如出血、血瘀、血虛。其定位是屈膝，在髕骨內上緣上 2 寸，股四頭肌內側頭的隆起處。此外，也可以治療婦女月經不

調、痛經、經閉等月經病，以及癩疹、濕疹等血熱性皮膚疾病。大家可以每天上午 9 至 11 時(脾經循行時間)揉按血海穴約 3 分鐘，力度以感覺到痠脹即可。

「殷勤籌劃的，足致豐裕」(聖經·箴言 21:5)，在新的一年，希望大家好好計劃怎樣過健康的生活，讓你的身體、氣血動起來，減低血栓形成的風險，賺取健康這無價的財富。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。

---

### 臨床研究招募

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士：

- 1) 新近一年內診斷大腸癌
- 2) 準備接受化療
- 3) 年滿 18 歲或以上

**治療費用全免**

查詢及報名可致電或 whatsapp : 46475015 / 2370 2216